

УТВЕРЖДАЮ**Заведующий МБДОУ «Радуга»****Снеженского сельского поселения****О. А. Королева**

МЕНЮ 1 ДЕНЬ	Вес порций	Ккал
ЗАВТРАК: Омлет	50	81
Каша пшеничная молочная	150	180
Чай с молоком	200	87
Батон с маслом	20/5	52/37
2-Й ЗАВТРАК: Сок	100	46
ОБЕД: Салат из свежих овощей	60	7,6
Суп гороховый	200/30	86
Суфле из отварной говядины с рисом	70	173
Капуста тушёная	180	113,4
Компот из сушеных плодов	200	81
Хлеб	35/40	82/69
ПОЛДНИК: Молоко	180	95
Пирожок печёный с луком и картофелем	60	131
Фрукты	75	35

УТВЕРЖДАЮ**Заведующий МБДОУ «Радуга»****Снеженского сельского поселения****О. А. Королева**

МЕНЮ 2 ДЕНЬ	Вес порций	Ккал
ЗАВТРАК: Каша геркулесовая молочная	200	228
Кофе с молоком	200	79
Батон	20	52
2-Й ЗАВТРАК: Сок	100	46
ОБЕД: Салат из свёклы и моркови	60	63
Борщ со сметаной	200/30/8	76
Печень говяжья по-строгановски	60/30	168
Картофельное пюре	130	119
Компот из свежих ягод	200	96
Хлеб	35/40	82/69
ПОЛДНИК: Молоко	180	95
Сырники из творога с соусом	80/30	185,6
Фрукты	55	23

УТВЕРЖДАЮ**Заведующий МБДОУ «Радуга»****Снежненского сельского поселения****О. А. Королева**

МЕНЮ 3 ДЕНЬ	Вес порций	Ккал
ЗАВТРАК: Омлет	50	81
Каша «Дружба»	150	158
Чай с молоком	200	87
Батон с сыром	20/12	52/31
2-Й ЗАВТРАК: Фрукты	55	25
ОБЕД: Салат из моркови с зелёным горошком	60	73
Свекольник со сметаной	200/30/8	77
Рыба, запечённая с картофелем по-русски	200	196
Кисель из свежих ягод	200	87
Хлеб	35/40	82/69
ПОЛДНИК: Кисломолочный продукт	180	95
Ватрушка с повидлом	80	238

УТВЕРЖДАЮ**Заведующий МБДОУ «Радуга»****Снежненского сельского поселения****О. А. Королева**

МЕНЮ 4 ДЕНЬ	Вес порций	Ккал
ЗАВТРАК: Яйцо варёное	1	63
Кукурузная молочная каша	150	180
Какао с молоком	200	144
Батон с сыром	20/12	25/31
2-Й ЗАВТРАК: Фрукты	50	23
ОБЕД: Салат картофельный с солёным огурцом	60	57
Суп крестьянский со сметаной	200/30/8	112
Макароны отварные	130	99
Шницель из говядины с соусом	70/30	179
Компот из свежих фруктов	200	96
Хлеб	35/40	82/69
ПОЛДНИК: Сок	200	92
Перец, фаршированный рисом и овощами	150	165
Хлеб	15	35

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Радуга»
Снеженского сельского поселения
О. А. Королева

МЕНЮ 5 ДЕНЬ	Вес порций	Ккал
ЗАВТРАК: Омлет	50	81
Каша пшённая молочная	150	192
Кофе с молоком	200	79
Батон с сыром	20/12	52/31
2-Й ЗАВТРАК: Сок	100	46
ОБЕД: Салат из отварной свёклы	60	35
Суп овощной со сметаной	200/30/8	79
Суфле из печени	70	120
Картофельное пюре	130	119
Компот из сухофруктов	200	110
Хлеб	35/40	82/69
ПОЛДНИК: Кисломолочный продукт	180	90
Ленивые вареники с маслом	140/5	309
Фрукты	75	35,2

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Радуга»
Снеженского сельского поселения
О. А. Королева

МЕНЮ 6 ДЕНЬ	Вес порций	Ккал
ЗАВТРАК: Омлет	50	81
Каша гречневая молочная	150	165
Чай с молоком	200	87
Батон	20	52
2-Й ЗАВТРАК: Сок	100	46
ОБЕД: Салат из свёклы с солёным огурцом	60	7,6
Суп с мясными фрикадельками	200/25	75
Котлеты рыбные с соусом	70/50	79
Сложный гарнир	65/65	99
Кисель из свежих ягод	200	87
Хлеб	35/40	82/69
ПОЛДНИК: Молоко	180	90
Запеканка из творога с морковью и соусом	150/50	284
Хлеб	15	35
Фрукты	50	23

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Радуга»
Снеженского сельского поселения

О. А. Королева

МЕНЮ 7 ДЕНЬ	Вес порций	Ккал
ЗАВТРАК: Яйцо варёное	1	63
Каша геркулесовая молочная	150	170
Кофе с молоком	200	79
Батон	20	52
2-Й ЗАВТРАК: Сок	100	46
ОБЕД: Салат из свежих овощей	60	35
Свекольник со сметаной	200/30/8	77
Плов	200	305
Компот из плодов сушеных ягод	200	81
Хлеб	35/40	82/69
ПОЛДНИК: Кисломолочный продукт	180	90
Оладьи с повидлом	120/50	252
Фрукты	75	32

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Радуга»
Снеженского сельского поселения

О. А. Королева

МЕНЮ 8 ДЕНЬ	Вес порций	Ккал
ЗАВТРАК: Вермишель молочная	200	146
Какао с молоком	200	144
Батон	20	52
2-Й ЗАВТРАК: Фрукты	50	23
ОБЕД: Салат из моркови с зелёным горошком	60	73
Суп с клёцками	200/25/30	50
Оладьи из печени по-кунцевски с соусом	70/30	133
Каша гречневая рассыпчатая	130	253
Компот из свежих фруктов	200	96
Хлеб	35/40	82/69
ПОЛДНИК: Кисломолочный продукт	180	90
Запеканка картофельная с мясом	150/30	237
Хлеб	15	35

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Радуга»
Снеженского сельского поселения
О. А. Королева

МЕНЮ 9 ДЕНЬ	Вес порций	Ккал
ЗАВТРАК: Омлет натуральный	50	81
Каша рисовая молочная	150	160
Чай с молоком	200	87
Батон	20	52
2-Й ЗАВТРАК: Сок	100	46
ОБЕД: Салат картофельный с кукурузой и морковью	60	35
Суп с сайрой	200	133
Жаркое по-домашнему	200	299,1
Компот из сухофруктов	200	110
Хлеб	35/40	82/69
ПОЛДНИК: Кисломолочный продукт	180	95,4
Лапшевник из творога с соусом	140/50	191
Фрукты	50	35,2
Хлеб	15	35

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Радуга»
Снеженского сельского поселения
О. А. Королева

МЕНЮ 10 ДЕНЬ	Вес порций	Ккал
ЗАВТРАК: Каша манная молочная	200	175
Кофе с молоком	200	79
Батон	20	52
2-Й ЗАВТРАК: Фрукты	55	25
ОБЕД: Винегрет	60	7,6
Щи из свежей капусты со сметаной	200/25/30	66
Рыба, тушённая в томате с овощами	100	114
Картофельное пюре	130	119
Кисель из свежих ягод	200	87
Хлеб	35/40	82/69
ПОЛДНИК: Молоко	180	90
Рагу овощное с кабачком	150	135
Хлеб	15	35
Кондитерское изделие	35	23